



Kad budete potpuno vakcinisani

Kako zaštititi sebe i druge

Izabiranje sigurnijih aktivnosti

- [If you are fully vaccinated](#) (ako ste potpuno vakcinisani), možete nastaviti aktivnosti koje ste radili prije pandemije.
- Potpuno vakcinisane osobe mogu nastaviti s aktivnostima bez nošenja maske ili fizičkog udaljavanja, osim ako to zahtijevaju savezni, državni, lokalni, plemenski ili teritorijalni zakoni, pravila i propisi, uključujući lokalne poslovne ustanove i smjernice na radnom mjestu.

Ako još niste vakcinisani, [find a vaccine](#) (pronađite vakcinu).

[COVID-19 vaccines](#) (COVID-19 vakcine) efikasno vas štite od bolesti. Na osnovu [what we know](#) (onoga što znamo) o COVID-19 vakcinama, ljudi koji su potpuno vakcinisani mogu početi raditi neke stvari koje su prestali raditi zbog pandemije.

Ove preporuke mogu vam pomoći u donošenju odluka o svakodnevnim aktivnostima nakon potpunog vakcinisanja. *Nisu* namijenjene [healthcare settings](#) (za zdravstvene ustanove).

Jeste li se potpuno vakcinisali?

Generalno se ljudi smatraju potpuno vakcinisani: *

- 2 sedmice nakon njihove druge doze u seriji od 2 doze, poput vakcina Pfizer ili Moderna, ili,
- 2 sedmice nakon vakcine s jednom dozom, kao što je Johnson & Johnson's Janssen vakcina

Ako ne ispunjavate ove zahtjeve, bez obzira na vašu starost, NISTE u potpunosti vakcinisani. Nastavite da preduzimate sve mjere [precautions](#) (predostrožnosti) dok se potpuno ne vakcinišete.

Ako imate zdravstveno stanje ili uzimate lijekove koji oslabe vaš imuni sistem, NISTE možda u potpunosti zaštićeni čak i ako ste potpuno vakcinisani.

Razgovarajte sa svojim doktorom. Čak i nakon vakcinisanja, možda ćete morati nastaviti sa preduzimanjem svih mjera [precautions](#) (predostrožnosti).



Šta možete početi raditi



Ako ste u potpunosti vakcinisani:

- Možete nastaviti aktivnosti koje ste radili prije pandemije.
- Možete nastaviti s aktivnostima bez nošenja maske ili udaljavanja od 6 stopa, osim ako to zahtijevaju savezni, državni, lokalni, plemenski ili teritorijalni zakoni, pravila i propisi, uključujući lokalne biznise i radno usmjeravanje.
- Ako [travel in the United States](#) (putujete u Sjedinjenim Državama), ne morate se testirati prije ili nakon putovanja ili biti u samo-izolaciji nakon putovanja.

Prije putovanja izvan Sjedinjenih Država morate pažljivo obratiti pažnju na [the situation at your international destination](#) (situaciju na međunarodnom odredištu).

- NE morate se testirati **prije** napuštanja Sjedinjenih Država, osim ako vaše odredište to zahtijeva.
- Još uvijek morate [show a negative test result](#) (pokazati negativan rezultat testa) ili dokumentaciju oporavka od COVID-19 prije ukrcavanja na međunarodni let za Sjedinjene Države.
- I dalje biste se trebali testirati 3-5 dana **nakon** međunarodnog putovanja.
- NE trebate se samoizolovati **poslije** dolaska u Sjedinjene Države.
- Ako ste bili u blizini nekoga ko ima COVID-19, ne morate se udaljavati od drugih ili se testirati ako nemate simptome.
 - Međutim, ako živite ili radite u popravnom domu ili pritvoru ili skloništu za beskućnike i nalazite se u blizini nekoga ko ima COVID-19, svejedno biste se trebali testirati, čak i ako nemate simptome.



Šta biste trebali nastaviti raditi



Za sada, ako ste u potpunosti vakcinisani:

- I dalje ćete morati slijediti upute na svom radnom mjestu i u lokalnim preduzećima.
- Ako [travel](#) (putujete), i dalje biste trebali poduzeti korake da [protect yourself and others](#) (zaštitite sebe i druge). I dalje ćete [required to wear a mask](#) (morati nositi masku) na avionima, autobusima, vozovima i drugim oblicima javnog prijevoza koji putuju u Sjedinjene Države ili izvan njih te u američka prijevozna čvorišta, kao što su aerodromi i stanice. Potpuno vakcinisani [international travelers](#) (međunarodni putnici) koji stižu u Sjedinjene Države i dalje [required to get tested](#) (moraju biti testirani) 3 dana prije putovanja avionom u Sjedinjene Države (ili pokazati dokumentaciju oporavka od COVID-19 u posljednja 3 mjeseca), a trebali bi se testirati još 3-5 dana nakon njihovog putovanja.
- Ipak biste trebali pripaziti na [symptoms of COVID-19](#) (simptome COVID-19), pogotovo ako ste bili u blizini nekoga ko je bolestan. Ako imate simptome COVID-19, trebali biste se [tested](#) (testirati) i [stay home](#) (ostati kući) i dalje od drugih.
- Osobe koje imaju zdravstvene teškoce ili uzimaju lijekove koji oslabljuju imuni sistem, trebali bi razgovarati sa svojim doktorom kako bi raspravljali o svojim aktivnostima. Možda će morati nastaviti poduzimati sve mjere [precautions](#) (predostrožnosti) kako bi spriječili COVID-19.

Šta znamo

- COVID-19 vakcine efikasne su u prevenciji bolesti COVID-19, posebno teških bolesti i smrti.
- Vakcine protiv COVID-19 smanjuju rizik da ljudi šire COVID-19.



Ono što još uvijek učimo

- Koliko su vakcine efikasne protiv varijanti virusa koji uzrokuje COVID-19. Rani podaci pokazuju da vakcine mogu djelovati protiv nekih varijanti, ali bi mogle biti manje efikasne protiv drugih.
- Koliko dobro vakcine štite osobe sa oslabljenim imunološkim sistemom, uključujući osobe koji uzimaju imunosupresivne lijekove.
- Koliko dugo COVID-19 vakcine mogu zaštititi ljude.

Kako saznajemo više, CDC će nastaviti mijenjati naše preporuke i za vakcinisanje i nevakcinisane osobe.

Želite li saznati više o ovim preporukama? Pročitajte naše proširene [Interim Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People](#) (Privremene preporuke javnog zdravlja za potpuno vakcinisane osobe).

± Ove se smjernice odnose na vakcinu COVID-19, koja je trenutno odobrena za hitnu upotrebu od strane američke Uprave za hranu i lijekove: Pfizer-BioNTech, Moderna i Johnson & Johnson (J&J) / Janssen COVID-19 vakcine. Ove se smjernice mogu primijeniti i na vakcinu COVID-19 koja je odobrena za hitnu upotrebu od strane Svjetske zdravstvene organizacije (npr. AstraZeneca / Oxford).

Izvor: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>