အိမ်တွင်းမီးလောင်ကျွမ်းမှုဆိုင်ရာကာကွယ်တားဆီးရေးအကြံပြုချက်များ

ခန်းဆီရှည်များ၊ ပန်းချီဆေးရောင်ချယ်ထားသောရုပ်ပုံကားများ၊ နံရံတွင်ချိတ်ဆွဲထားသောအရာများ

- ☐ မီးဖိုများ၊ ဖုတ်ရန်ကင်ရန်ဖိုများ၊ အပူထွက်သောနေရာများနှင့် ဝေးသောနေရာတွင်ချိတ်ဆွဲထားပါ။
- ☐ ဖယောင်းတိုင်များ၊ အမွှေးနံ့ သာတိုင်များနှင့်ဝေးသောနေရာတွင်ထားပါ။
- ☐ ထိုအရာများကို မီးခိုးအနံ့ ခံစက်နှင့် ဖန်မီးအိမ်များပေါ်တွင် တင်ထား/ချိတ်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။

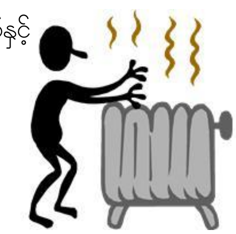
ဖယောင်းတိုင်များ၊ အမွှေးနံ့ သာတိုင်များ၊ မီးခြစ်များ

- ☐ ဖယောင်းတိုင်များနှင့် အမွှေးနံ့ သာတိုင်များကို မီးလောင်ခံသောခွက်နှင့်တည်ငြိမ်စွာထွန်းပါ။
- ☐ အခန်းမှမထွက်ခင် (သို့) အိပ်ယာမဝင်ခင် ဖယောင်းတိုင်များအားလုံးကို ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ☐ လောင်နေသောဖယောင်းတိုင်ကို ကလေး (သို့) အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် ဘယ်တော့မှလွှတ်မထားပါနှင့်။
- ☐ မီးခြစ်ဆံများနှင့် မီးခြစ်များကို ကလေးများမမှီသောနေရာတွင်ထားပါ။

အငွေ့ ရှူခြင်း (စီးကရက်၊ ဆေးရှူပြောင်းများ၊ ဆေးတံများ၊ စသည် .....)

- ☐ ကြီး၍ ရှည်သောပြာခွက်ထဲတွင် မီးစများကိုငြိမ်းသတ်ပါ (သို့) ပူသောမီးစများကိုရေဖြင့်ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ☐ ငြိမ်းသတ်ပြီးသောပြာများကို မီလောင်ကျွမ်းနိုင်စွမ်းမရှိသောဖူးထဲတွင်ထည့်ပါ။
- ☐ အမှိုက်ခြင်းများနှင့်အမှိုက်ပုံးများပေါ်သို့ ဘယ်တော့မှ လောင်ကျွမ်းနေသောဆေးရွက်ကြီးမီးစများကိုမထားပါနှင့်။

အပူပေးစက်



- ☐ မီးလောင်လွယ်သောပရိဘောဂနှင့် အခြားအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို မီးဖို၊ နံရံအပူပေးစက်၊ အခန်းအပူပေးစက်နှင့် နံရံအောက်ခြေအပူပေးပေါက်များမှ အနည်းဆုံး ၃ ပေအကွာတွင်ထားပေးပါ။
- ☐ အခန်းအပူပေးစက်များကို ပလပ်ပေါက်ပါသောမီးကြိုးရှည်များနှင့် ပလပ်ထိုးသုံးစွဲခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ☐ နိုင်ငံအသိအမှတ်ပြု စမ်းသပ်ပြီးသောအပူပေးစက်များကိုသာအသုံးပြု၍ လှည့်၍ရသောစက်ပိတ်ခလုတ်ပါရမည်ဖြစ်ပြီး အိပ်နေသောအချိန်တွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။

လျှပ်စစ်ပစ္စည်းနှင့်ဆိုင်သော & ပစ္စည်းအသုံးအဆောင်များ

- ☐ မီးပလပ်ပေါက်ပါသော ပလပ်ပေါက်ခုံများကိုကော်ဇော်များပေါ်တွင်အမြဲထားပါ၊ ဘယ်တော့မှအောက်တွင်မထားပါနှင့်။
- ☐ ပေါက်ပြဲနေသော (သို့) ကွဲနေသောမီးကြိုးရှည်များကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ☐ တရားဝင်ယုံကြည်စိတ်ချရသော လျှပ်စစ်ပြုပြင်ရေးပညာရှင်များကိုသာ သင့်အိမ်တွင်းပြုပြင်ခိုင်းပါ။
- ☐ ပိတ်၍ရသောပလပ်ပေါက်ခုံများကိုသာအသုံးပြုပါ။ ပလပ်ပေါက်ခုံတွင်း မီးပလပ်ကြိုးများစွာပလပ်ထိုးထားပါက မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

မီးငြိမ်းကိုးကားခြင်းနှင့်အခြားအကြောင်းအရာများပိုသိရှိလိုပါက **uticamha.org, mvrcr.org, www.usfa.fema.gov** အင်တာနက်စာမျက်နှာသို့ သွားရောက်ရှာ ဖွေစားနိုင်ပါသည်။

www.mvrcr.org **www.uticamha.org**

Fire is Everyone's Fight

UTICA FIRE DEPARTMENT Above and Beyond the Call - Since 1874

www.compassinterpreters.org **www.usfa.fema.gov**

Burmese