

COVID ကြောင့် အလွန်ဖျားနာခြင်း



အတွက် သင့်အန္တရာယ်ကိုသိပါ

COVID ကြောင့် အလွန်ဖျားနာသူများသည် ဆေးရုံစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်နိုင်သည်။ သူတို့သည် အသက်ပင်သေနိုင်သည်။

သင်၏ COVID ကာကွယ်ဆေးကို နောက်ဆုံးအခြေအနေတွင်ရှိနေခြင်းသည် COVID ကြောင့်အလွန်ဖျားနာခြင်းမှ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော်လည်း အချို့လူများသည် အခြားသူများထက် COVID ကြောင့် အလွန်ဖျားနာနိုင်ခြေ ပိုများသည်။

COVID ကြောင့် လူများကို အလွန်ဖျားနာနိုင်စေသည့် အချက်များ

အသက်ကြီးခြင်း

အထူးသဖြင့် အသက် ၅၀ နှင့်အထက် လူများအတွက် COVID ကြောင့် ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုဖြစ်နိုင်ခြေသည် အသက်နှင့်လိုက်၍ တိုးလာပါသည်။

လျော့ချထားသော သို့မဟုတ် အားနည်းသော ကိုယ်ခံအားစနစ်

ဓာတုကုထုံး သို့မဟုတ် corticosteroids(ကော်တီကိုစတီရွိုက်များ)ကဲ့သို့သော ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို အားနည်းစေသော ဆေးဝါးကြောင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး အခြေအနေတစ်ခုကြောင့်ဖြစ်စေ

အချို့သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ

အချို့သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများသည် အခြားသူများထက် သင့်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေကို ပိုတိုးစေသည်။ ထို့နောက် သင့်၌ ကျန်းမာရေးပြဿနာများလေလေ၊ သင့်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင် ချေက ပိုများလေဖြစ်သည်။ သင့်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေကို မြင့်တက်စေသော အဖြစ်များသော ကျန်းမာရေးပြဿနာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်။

- နှလုံးရောဂါအခြေအနေများ
- ဆီးချိုရောဂါ
- ပန်းနာရင်ကျပ်နှင့် အခြားအဆုတ်ရောဂါအခြေအနေများ
- ကင်ဆာ
- ကျောက်ကပ် သို့မဟုတ် အသည်းရောဂါအခြေအနေများ
- အဝလွန်ခြင်း သို့မဟုတ် ဝလွန်ခြင်း



ဤအရာများသည် COVID ကြောင့် ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုဖြစ်နိုင်ခြေ တိုးမြှင့်လာမှုနှင့်ဆက်စပ်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာအားလုံး မဟုတ်သေးပါ။ သင်၏အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေကိုနားလည်ရန် သင့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများအကြောင်း သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုကို ကာကွယ်ရန် FDA မှ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသော သို့မဟုတ် အတည်ပြုထားသောကုသမှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်

သင်သည် အလွန်ဖျားနာနိုင်ခြေပိုများပါက၊ ရောဂါလက္ခဏာများ ပထမဆုံးပေါ်လာပြီးနောက် COVID အတွက် ဆေးကုသမှုကို ချက်ချင်းစတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

မစောင့်ပါနှင့်။ သင့်တွင် COVID ၏လက္ခဏာများရှိပါက အမြန်စစ်ဆေးမှုရယူရန် အရေးကြီးပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများစတင်သည့်ရက်များအတွင်း ဆေးညွှန်းကုသမှုများကို စတင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ သင်၏ရောဂါလက္ခဏာများသည် မပြင်းထန်သော်လည်း၊ သင်၏ COVID ကို ဆရာဝန် သို့မဟုတ် အခြား အခွင့်အာဏာရှိ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ညွှန်ကြားထားသော ဆေးဝါးများဖြင့် စောစီးစွာ ကုသခြင်းသည် သင်၏ကူးစက်မှုကို မပြင်းထန်စေရန်နှင့် သင့်အား ဆေးရုံတက်ရခြင်းမရှိရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် သင့်အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်သည်။

COVID ကြောင့် သင်၏ အလွန်ဖျားနာခြင်းဖြစ်နိုင်ချေအန္တရာယ်အကြောင်း သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

cdc.gov/covidtreatment တွင် ပိုမိုလေ့လာပါ။

