COVID-19 ကာကွယ်ဆေး

သိရှိရန် အချက်အလက်များ

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ရောဂါကူးစက်ခြင်း (BREAKTHROUGH INFECTIONS)

COVID-19 ကူးစက်ခံရသူ အများစုမှာ ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသူများဖြစ်သည်

"ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် COVID-19 ကူးစက်ခံရခြင်းမှာ ဖြစ်တစေင့်ဖြစ်ခဲ့ပါ။ သို့သော် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။" သိပ္ပံပညာရှင်များက " ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ရောဂါကူးစက်ခြင်း (Breakthrough infections)" ဟုခေါ်ကြပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် အပြင်းအထန်ဖျားနာခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ရောဂါပိုးကူးစက်နှုန်း အဆမတန် မြင့်မားခြင်းများ ဖြစ်သည့်တိုင်အောင် ကာကွယ်ဆေးများသည် ဆေးထိုးထားသူအားလုံးကို အပြင်းအထန် ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ဆဲ ဖြစ်ပါသည်

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး များသည် ဘေးကင်းလုံခြုံ ပါသည်

ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းလုံခြုံကြောင်းကို အမျိုးမျိုးသော တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်၊ လူမျိုး၊ အသက်အရွယ်နှင့် သန်း ရာချီသော လူများတွင် သက်သေပြထားပါသည် အပျော့စား ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ပုံမှန်ဖြစ်လေ့သည်။ ပြင်းထန် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အင်မတန်ရှားပါပြီး ဖြစ်ပွားသူအများစုမှာလည်း ပြန်လည်သက်သာကြ ပါသည်

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်ပါသည်။

သင့်ကိုယ်သင်၊ သင့်မိသားစုနှင့် သင့်လူမှုဝန်းကျင်ကို Delta မျိုးကွဲမှ ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းမှာ ကာကွယ်ဆေးအပြည့်ထိုးရန် ဖြစ်ပါသည်။

သင်သည် ကာကွယ်ဆေး အပြည့်ထိုးပြီးပါက COVID-19 ကူးစက်မခံရနိုင်ပါ၊ အခြားသူများ ထံသို့ ရောဂါမပျံ့စနိုင်ပါ

သင်သည် ကာကွယ်ဆိုး ထိုးပြီးနောက် ရောဂါကူး စက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင် ပါသည်။

ဆေးထိုးပြီးသည့်တိုင်အောင် နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါက သင် ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်မိသားစုသည် ဘေးကင်းအလုံခြုံဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်

လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေခြင်း (social distancing)၊ လူစုလူဝေး လုပ်ခြင်းများကို ရှောင်ကျဉ်ခြင်းနှင့် လက် မကြာခဏဆေးကြော ခြင်းများသည် သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစေ သည့် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်

သင့်ကိုယ်သင်ကာကွယ်ပါ။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များအတွက် cdc.gov/coronavirus