



Šta očekivati nakon dobivanja COVID-19 vakcine

Vakcinacija protiv COVID-19 pomoći će vam da se zaštitite od zaraze COVID-19. Možda ćete imati neke nuspojave, što su uobičajeni znakovi da vaše tijelo gradi zaštitu. Ove nuspojave mogu utjecati na vašu sposobnost obavljanja svakodnevnih aktivnosti, ali bi trebale nestati za nekoliko dana.

Česte nuspojave



Na ruci na kojoj ste dobili injekciju:

- Bol
- Oticanje



U ostatku tijela:

- Temperatura
- Jeza
- Umor
- Glavobolja

Korisni savjeti

Ako imate bol ili nelagodu, razgovarajte sa svojim doktorom o uzimanju lijekova koji se prodaju bez recepta, kao što su ibuprofen ili acetaminofen.



Da biste smanjili bol i nelagodu tamo gdje ste dobili injekciju:

- Na ovo mjesto stavite čistu, hladnu i mokru krp.
- Koristite ili vježbajte ruku.



Da biste smanjili nelagodu zbog temperature:

- Pijte puno tečnosti.
- Obucite se lagano

Kada pozvati doktora

U većini slučajeva nelagoda zbog temperature ili bolova je normalna. Obratite se svom doktoru ili zdravstvenom radniku:

- Ako se crvenilo ili osjetljivost na mjestu na kojem ste dobili injekciju poveća nakon 24 sata
- Ako vas nuspojave zabrinjavaju ili vam se čini da ne nestaju nakon nekoliko dana

Ako primite COVID-19 vakcinu i mislite da imate ozbiljnu alergijsku reakciju nakon napuštanja mjesta vakcinacije, potražite hitnu medicinsku pomoć pozivom na broj 911.

Zapamtite

- Nuspojave se mogu osjećati poput gripe i čak utjecati na vašu sposobnost obavljanja svakodnevnih aktivnosti, ali bi trebale nestati za nekoliko dana.
- Za većinu COVID-19 vakcina trebat će vam 2 injekcije kako bi djelovale. Primite drugu injekciju čak i ako ste imali nuspojave nakon prve injekcije, osim ako vam davalac vakcine ili vaš doktor ne kažu da ne primite drugu injekciju.
- Potrebno je vrijeme da vaše tijelo izgradi zaštitu nakon bilo kakvog vakcinisanja. Vakcine protiv COVID-19 koje zahtijevaju 2 injekcije možda vas neće zaštititi prije sedmicu ili dvije nakon druge injekcije.

