

# နှလီမာဃာ်ပတ်ဟ့ၣ်မၤ ဘျီၣ်ကျိၣ်စ့ အတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျါ ဖဲ Utica န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤတၢ်လီၤဆီ ခိဖျိတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်  
ခဲဟံၣ်ဖိဃိအသီ ဖဲနပုၤတဝါအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်!



နှလီမာဃာ်ဒီးပုၤတက့ၢ်!

တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်ကျိၣ်စ့န့ၣ် တၢ်ရ့ၤလိာ်သးအလီၤဆီလၢ  
လိာ်ကဝီၤတၢ်ဆီလိာ်ဟံၣ်လီၤက့ၤလိာ်အိၣ်လိာ်ဆိးခါၣ်စး  
ကရၢ, ပုၤတဝါကရၢဒီး ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဟံၣ်ဖိဃိအ  
ဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်ကျိၣ်စ့တဖၣ်လဲၤသကိးလၢအကပဒီး  
ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဟံၣ်ဖိဃိ လၢ ၃, ၆ မ့  
တမ့ၢ် ၁၂ လါ ဖဲကိာ်အမဲရကၤ ဒီးမၤစၢၤဒ်အမ့ၢ်လၢပုၤ  
တဝါအပူၤန့ၣ်ကျဲတဖၣ် ဒီးတံၤသကိးတဖၣ်အသိးလီၤ.

## တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်

- အၢၣ်လီၤအသး ဒ်သိးကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဟံၣ်ဖိဃိ  
ဖိတဒူၣ်လၢ ၃, ၆ မ့တမ့ၢ် ၁၂ လါအဂီၢ်
- ဆဲးလီၤမံၤ တၢ်အၢၣ်လီၤသးလၢအဘၣ်တၢ်ကွဲးအီၤ ဃုာ်ဒီးန့ၣ်လီၤ  
ကဝီၤတၢ်ဆီလိာ်ဟံၣ်လီၤက့ၤလိာ်အိၣ်လိာ်ဆိးခါၣ်စးကရၢ ဒ်သိးက  
ဟ့ၣ်နီၤလီၤမၤစၢၤ တၢ်ဒိတံၤဒိသကိး, တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဒီး တၢ်  
ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ
- ဃုစုဟံၣ်ကီၢ်လၢတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိလၢအဘၣ်ထွဲဒီးကျိၣ်စ့စီၤစ့စီၤလၢ  
အလီၤဆီအဂီၢ် ဒ်သိးကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဟံၣ်ဖိဃိ  
ဖိအဂီၢ်
- ကရၢတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ ၆ - ၁၀ ဂၤလၢနတၢ်စူၢ်တၢ်  
န့ၣ်ပုၤတဝါ, တၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်ကရၢ, ခိပန့ၣ်, ကိဖိလိာ်လံၤအက  
ရၢ မ့တမ့ၢ် အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ်အမူဒါခိၣ်တဖၣ် လၢအမၤပုၤတၢ်ကွဲးနီၣ်  
ကွဲးဃါအတၢ်မၤလၢအဖိးသဲးစး, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်သ့ၣ်  
ဆၢဖးကတီၢ်အဆိကတၢ် ဒီးဆဲးလီၤပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲအမံၤ ဖဲတၢ်  
ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢကမျါအဂီၢ်
- ကရၢဖဲခဲလၢ် ကဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်သိၣ်လိ  
ဒီး မၤပုၤတၢ်ကွၢ်ထံသမံသမိးအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်အသးအဂ့ၢ်အ  
ကျါန့ၣ်လီၤ.



မၤလိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂၤတဖၣ်ဒီး ဆဲးလီၤမံၤ  
လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ  
အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဝံၤသးစူၤလဲၤကွၢ် ပပုၤယဲၤဘျးစဲ မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိး

**Miguel Riascos**  
ပုၤတဝါ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်ကျိၣ်စ့  
ပၤဆုၤတၢ်မူဒါခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

လိပရၢ : [Miguelr@thecenterutica.org](mailto:Miguelr@thecenterutica.org)  
လီၤတဲစံ : 315-738-1083 ext. 109  
[www.thecenterutica.org](http://www.thecenterutica.org)