



Защитите себя от длительных симптомов COVID: Пройдите вакцинацию

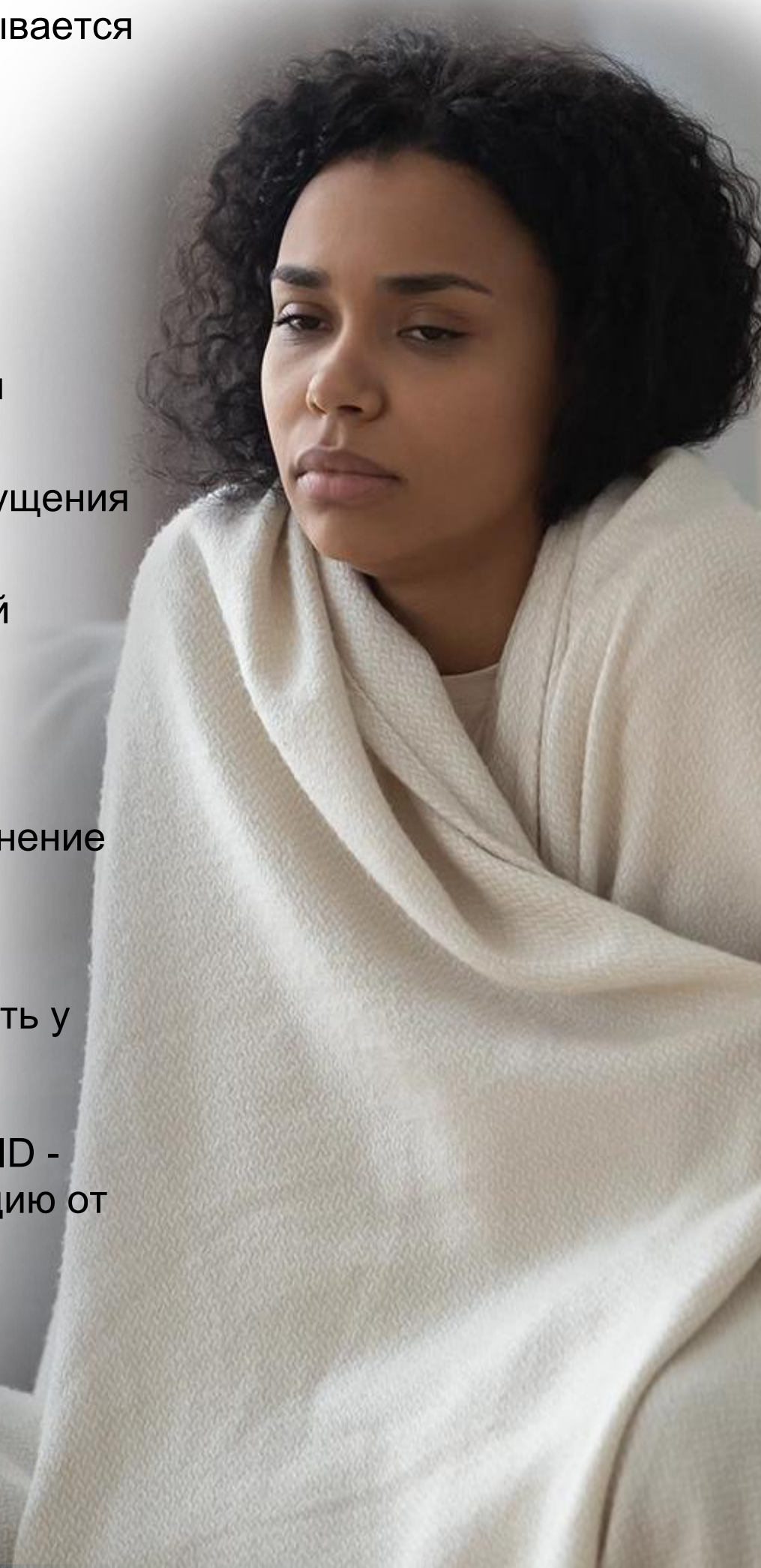
У некоторых людей могут сохраняться симптомы COVID в течение многих недель или месяцев, данное явление называется «длительный COVID».

Часто встречающиеся симптомы длительного COVID:

- Чувство сильной усталости
- Кашель
- Затрудненное дыхание или одышка
- Ломота и болезненные ощущения
- Затуманенное состояние (проблемы с мыслительной деятельностью и памятью)
- Нарушения сна
- Перепады настроения
- Потеря обоняния или изменение вкусовых ощущений
- Лихорадка

Длительный COVID может возникать у людей всех возрастов.

Уменьшите риск длительного COVID - своевременно проходите вакцинацию от COVID.



Найдите ближайший центр вакцинации от COVID на сайте [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).