

له اوږد مهاله کووید څخه ځان وساتئ: واکسين ترلاسه کړئ

ځينې خلک چې کووید ترلاسه کوي، کولی شي نښې ولري چې د ډيری اونيو يا مياشتو لپاره دوام کوي — يو حالت چې "اوږد مهاله کووید" نومېږي.

معمولا راپور شوي د اوږد مهاله کووید نښې نښانې عبارت دي له:

- د ډيری ستړيا احساس کول
- ټوخی
- تنفسي ستونزه يا ساه لنډی
- خفيف و قوی دردونه
- د مغز تمرکز له منځه تلل (په فکر کولو يا د شيانو په یادولو کې ستونزه)
- په خوب کې ستونزه
- د مزاج بدلون
- د بوی حس له لاسه ورکول يا په ذایقه حس کې بدلون
- تبه

اوږد مهاله کووید کولی شي د هر عمر خلک اغيزمن کړي.

د خپل کووید واکسين سره د تازه پاتې کیدو په مرسته خپل د اوږد مهاله کووید اخته کیدو چانس کم کړئ.

تاسو ته نږدې د کووید واکسينونه ومومئ په
[.vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)