COVID-19 खोप

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

खोपहरू दम्पती, गर्भवती महिला र नयाँ आमा तथा बुबा बनेकाहरूका लागि सुरक्षित छन् ।

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।
आफ्नो परिवारलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।
खोप लगाउनुहोस् ।

खोप लगाउनु भनेको तपाईं बलियो तथा स्वस्थ रहन सक्ने एउटा तरिका हो जसले गर्दा तपाईंले आफ्नो परिवारका लागि भरणपोषण गर्न जारी राख्न सक्नुहुन्छ । तपाईंले खोप लगाउँदा तपाईंले आफ्ना बच्चाहरूको पनि सुरक्षा गर्नुहुन्छ किनभने त्यसले आफ्ना प्रियजनहरूलाई सङ्क्रमण गराउने तपाईंको सम्भावनालाई कम गरिदिन्छ ।

निम्न अवस्थाहरूमा खोपहरू सुरक्षित छन्:

तपाईंले बच्चाहरू पाउनुभन्दा पहिले

तपाईं गर्भवती हुँदा

तपाईंले बच्चालाई जन्म दिएपछि

तपाईंका बच्चाहरू ठूलो हुँदा

खोपहरू निम्न छन्:

- **सुरक्षित:** खोप विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरहरूका लगायत करोडौं मानिसहरूमा सुरक्षित रहेको छ भन्ने प्रमाणित गरिएको छ । तपाईंको बच्चा खोपले भन्दा पनि COVID-19 सङ्क्रमणबाट गम्भीर रूपमा बिरामी हुन सक्ने सम्भावना अझ बढी हुन्छ ।
- **प्रभावकारी:** खोपले तपाईंलाई COVID-19 लाग्नबाट सुरक्षा दिन्छ । तपाईं बिरामी भइहाल्नु भयो भने पनि खोपले तपाईंलाई गम्भीर रूपमा बिरामी र मृत्यु हुनबाट पनि रोक्छ ।
- **नि:शुल्क:** तपाईंको आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भएतापनि वा तपाईंसँग परिचयपत्र वा चिकित्सकीय बीमा भए वा नभए पनि खोपहरू सबैका लागि नि:शुल्क छन् ।

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

17 Feb 2022

cdc.gov/coronavirus

निम्न अवस्थाहरूमा खोपहरू सुरक्षित छन्:

तपाईंले बच्चाहरू पाउनुभन्दा पहिले

COVID-19 खोपहरू भविष्यमा बच्चा जन्माउन चाहने पुरुषहरू र गर्भवती हुन खोजिरहेका महिलाहरूका लागि सुरक्षित छन्।

खोपहरूले पुरुष वा महिलाहरूलाई बच्चा पाउन असमर्थ गराउँछन् भन्ने कुराको कुनै पनि प्रमाण छैन।

तपाईं गर्भवती हुँदा

तपाईं गर्भवती हुदाँ गर्भवती महिलाहरूका लागि COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छन र एकदमै सिफारिस गरिन्छ। लाखौं गर्भवती महिलाहरूलाई उनीहरू आफैं वा उनीहरूका शिशहरूलाई कुनै समस्याहरू नभइकनै सुरक्षित रूपमा खोप लगाइएको छ।

गर्भवती महिलाहरूलाई COVID-19 लाग्यो भने उनीहरू गम्भीर रूपमा बिरामी पर्ने सम्भावना बढी हुन्छ। उनीहरूले समय नपगिकनै जन्म दिने जोखिम पनि बढी हुन्छ।

COVID-19 खोप भनेको COVID-19 बाट आइपर्ने जोखिमहरूबाट आफू र आफ्नो परिवारलाई सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा उत्तम तरिका हो।

तपाईंले बच्चालाई जन्म दिएपछि

स्तनपान गराइरहेका महिलाहरूका लागि COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छन् र एकदमै सिफारिस गरिन्छ।

स्याहारकर्ताहरूले COVID-19 खोप लगाउँदा उनीहरूले आफ्नो नवजात शिशुलाई पनि सुरक्षित राख्न मद्दत गर्छन्:

- आमाको दुधमा आफ्ना शिशुहरूलाई COVID-19 बाट सुरक्षित राख्नमा मद्दत गर्ने एन्टिबडीहरू हुन सक्छन्।
- खोप लगाएका स्याहारकर्ताले खोप लगाउनका लागि एकदमै सानो उमेर भएका आफ्नो शिशुलाई सङ्क्रमित गराउने सम्भावना कम हुन्छ।

तपाईंका बच्चाहरू ठूलो हुँदा

खोप लगाउनका लागि उमेर पुगेका बालबालिका तथा युवाहरूले आफ्नो खोप लगाएपछि उनीहरू सबैभन्दा बढी सुरक्षित हुनेछन्।

खोपले बालबालिका तथा युवाहरूसहित सबैजनालाई COVID-19 लाग्नबाट सुरक्षित गराउँछ। बालबालिका तथा युवाहरू बिरामी भइहाले पनि खोपले उनीहरूलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट पनि रोक्छ।

खोपले तपाईंको बच्चालाई भविष्यमा आफ्नै बच्चा पाउन रोक्ने छैन। COVID-19 खोपले यौवन वा भविष्यको प्रजनन क्षमतालाई असर गर्दैन।

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस्। आफ्नो परिवारलाई सुरक्षित राख्नुहोस्। खोप लगाउनुहोस्।

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

cdc.gov/coronavirus

17 Feb 2022