

از خود در برابر کووید طولانی محافظت کنید: واکسین شوید

برخی از افرادی که به کووید مبتلا می شوند ممکن است علائمی داشته باشند که برای چندین هفته یا چند ماه ادامه داشته باشد - وضعیتی به نام "کووید طولانی".

علائم شایع گزارش شده کووید طولانی عبارتند از:

- احساس خستگی بسیار
- سرفه
- مشکل در تنفس یا تنگی نفس
- درد ها شدید و خفیف
- مغشوشیت مغزی (مشکل در فکر کردن یا به خاطر سپردن چیزه
- مشکل خواب
- تغییرات خلق و خوی
- از دست دادن بویایی یا تغییر ذایقه
- تب

کووید طولانی مدت می تواند افراد در هر سنی را تحت تاثیر قرار دهد.

با به روز ماندن واکسین کووید خود شانس ابتلای طولانی مدت به کووید را کاهش دهید.

واکسین های کووید را در نزدیکی خود در
[vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) پیدا کنید.