



# ریسک خود را بشناسید بیمار شدن زیاد از سبب کووید

افرادی که از کووید بسیار بیمار می شوند ممکن است به مراقبت های شفاخانه ای نیاز داشته باشند. آنها حتی می توانند بمیرند. به روز ماندن با واکسین کووید خود بهترین راه برای محافظت از خود در برابر بیماری شدید کووید است. برخی از افراد بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به کووید هستند - حتی اگر واکسینه شوند.

## عواملی که افراد را بیشتر در معرض ابتلا به کووید قرار می دهد

### سن بالا

خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید با افزایش سن افزایش می یابد، به ویژه برای افراد 50 سال و بالاتر.

### سیستم معافیتی سرکوب شده یا ضعیفی سیستم ایمنی

یا به دلیل حالات طبی یا دوائی که سیستم ایمنی را ضعیف می کند، مانند شیمی درمانی یا کورتیکواستروئیدها.

### برخی مسائل صحتی

برخی از مسائل صحتی خطر شما را بیش از سایرین افزایش می دهد. و هر چه بیشتر داشته باشید، خطر شما بیشتر می شود. مشکلات سلامتی رایجی که خطر شما را افزایش می دهد عبارتند از:

- بیماری های قلبی
- دیابت (شکر)
- استما (نفس تنگی) و سایر بیماری های ریوی
- سرطان
- شرایط کلیه یا کبد (جگر)
- اضافه وزن یا چاق بودن

اینها همه مسائل صحتی مرتبط با افزایش خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید نیستند. با داکتر یا ارائه دهنده مراقبت های صحتی خود در مورد مسائل صحتی خود صحبت کنید تا خطر خود را درک کنید.

## درمان مجاز یا تایید شده توسط FDA برای کمک به پیشگیری از بیماری شدید در دسترس است

اگر احتمال ابتلای شما به بیماری بسیار زیاد است، باید بلافاصله پس از ظاهر شدن علائم، درمان طبی کووید را شروع کنید. منتظر نباش. اگر علائم کووید را دارید انجام سریع آزمایش مهم است. درمان های تجویزی باید ظرف چند روز پس از شروع علائم شروع شوند. حتی اگر علائم شما خفیف باشد، درمان زودهنگام کووید با داروهای تجویز شده توسط داکتر یا سایر ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی مجاز می تواند شدت عفونت شما را کاهش دهد و به شما کمک کند که از بیمارستان خارج شوید. می تواند زندگی شما را نجات دهد. با داکتر یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود در مورد خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید صحبت کنید.

در [cdc.gov/covidtreatment](https://www.cdc.gov/covidtreatment) بیشتر بیاموزید



محتوا آخرین بار بازبینی شده: 12 جنوری 2023