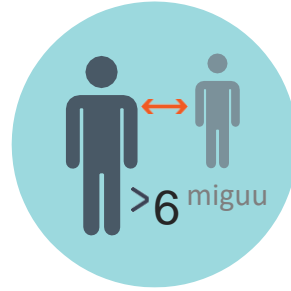


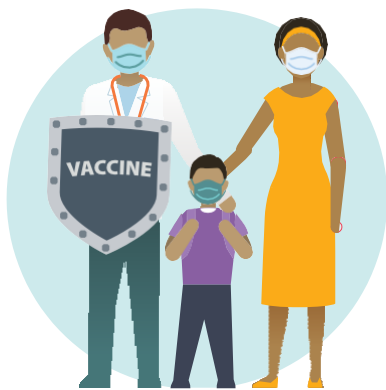
Ukweli kuhusu chanjo cha COVID-19

Chanjo (shots) ni moja wapo ya zana tunazo tumia kupambana na janga la Korona.



Ili kukomesha janga hili, tunahitaji kutumia zana zetu zote za kuzuia. Chanjo ni moja wapo ya zana bora zaidi ya kulinda afya yako na kuzuia magonjwa. Chanjo hufanya kazi na kinga asili ya mwili wako ili **mwili wako uwe tayari kupambana na virusi, ikiwa umehatarishwa (pia huitwa kinga)**. Hatua zingine, kama barakoa inayofunika pua yako na mdomo na kukaa angalau miguu 6 kutoka kwa watu wengine ambao hauishi nao, pia husaidia kuzuia virusi vya Korona.

Uchunguzi unaonesha kuwa chanjo cha virusi vya Korona **inafaa sana kukuzuia kupata virusi vya Korona**. Wataalam pia wanafikiria kuwa kupata chanjo ya Virus vya Korona inaweza kukusaidia kuziakuugua/kuumwa zaidi hata ikiwa utapata Virus vya Korona. Chanjo hizi haziwezi kukupa ugonjwa zenyewe.



Chanjo ni salama. Mfumo wa usalama wa chanjo ya Amerika inahakikisha kuwa chanjo zote ni salama iwezekanavyo. Chanjo zote za COVID-19 ambazo zinatumika zimepitia vipimo sawa vya usalama na kufikia viwango sawa na chanjo zingine zozote zinazotolewa kwa miaka. Mfumo uliowekwa kote nchini ambayo inaruhusu CDC kuangalia maswala ya usalama na kuhakikisha kuwa chanjo zinakaa salama.

Aina tofauti za chanjo za COVID-19 zitapatikana.

Chanjo hizi nyingi hutolewa kwa kudungwa sindano mbili, moja kwa moja na zimetengwa. Sindano ya kwanza inaandaa mwili wako. Sindano ya pili inapewa angalau wiki tatu baadaye ili kuhakikisha una ulinzi kamili. Ikiwa umeambiwa unahitaji sindano mbili, hakikisha kwamba unapata zote mbili. Chanjo zinaweza kufanya kazi kwa njia tofauti, lakini aina zote za chanjo zitakusaidia kukuinga.



www.cdc.gov/coronavirus/vaccines

Swahili

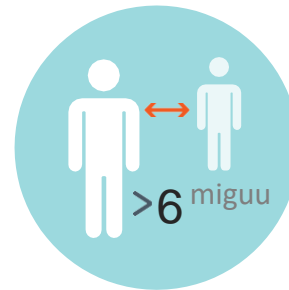


Chanjo zinaweza kusababisha athari kwa watu wengine, kama misuli kuuma, kuhisi uchovu, au homa kali. Athari hizi zinamaanisha chanjo inafanya kazi kusaidia kufundisha mwili wako jinsi ya kupambana na COVID-19 ikiwa umefunuliwa. Kwa watu wengi, athari hizi hazitadumu zaidi ya siku moja au mbili. **Kuwa na aina hizi za athari haimaanishi kuwa una COVID-19.** Ikiwa una maswali juu ya afya yako baada ya sindano, piga simu kwa daktari wako, muuguzi, au kliniki. Kama ilivyo na dawa yoyote, ni nadra lakini inawezekana kuwa na athari mbaya, kama vile kutoweza kupumua. Haiwezekani kwamba hii itatokea, lakini ikiwa itafanya hivyo, piga simu 911 au nenda kwenye chumba cha dharura cha karibu.



Unapopata chanjo, wewe na mfanyakazi wako wa huduma ya afya mtahitaji kuvaa barakoa.

CDC inapendekeza kwamba wakati wa janga hilo, watu huvaa barakoa inayofunika pua na mdomo wanapowasiliana na wengine nje ya kaya zao, wanapokuwa katika vituo vya huduma za afya, na wanapopokea chanjo yoyote, pamoja na chanjo ya COVID-19.



Hata baada ya kupata chanjo yako, utahitaji kuendelea kuvaa barakoa inayofunika pua yako na kinywa, kunawa mikono mara nyingi, na kukaa angalau mita 6 kutoka kwa watu ambao hauishi nao. Hii inakupa wewe na wengine kinga bora kutokana na kuambukizwa virusi. Hivi sasa, wataalam hawajui chanjo itakulinda kwa muda gani, kwa hivyo ni wazo nzuri kuendelea kufuata miongozo kutoka kwa CDC na idara yako ya afya. **Pia tunajua sio kila mtu ataweza kupata chanjo mara moja, kwa hivyo bado ni muhimu kujilinda na wengine.**