



تتبع التواصل يبطئ انتشار كوفيد 19 رد على المكالمات

تعمل إدارة صحة مقاطعة أونيدا (Oneida County Health Department) جاهدة لإبطاء انتشار كوفيد-19. إذا كنت قد تعرضت ل كوفيد-19 ، فستصل بك لإبلاغك. يجب عليك عزل نفسك في المنزل واتباع تعليماتنا. إن الاختيار لمساعدتنا في مكافحة كوفيد-19 يبيحك أنت وعائلتك ومجتمعك في أمان. ساعدنا في إبطاء الانتقال واجب على المكالمات لإبطاء الانتشار. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.thecenterutica.org . هذه رسالة من The Center

الإجراءات الرئيسية

- ارفع الهاتف عندما يتصل قسم الصحة الخاص بك
- اتبع إرشادات إدارة الصحة
- أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا مرضت
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا بدأت تشعر بالمرض ولم يتم فحصك ل كوفيد-19
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا بدأت تشعر بالمرض ولم يتم فحصك ل كوفيد-19 إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص يعاني من كوفيد-19 ، فيجب عليك البقاء في المنزل والحجر الذاتي لمدة 14 يومًا ، بدءًا من آخر يوم قد تعرض فيه ل كوفيد-19 . راقب نفسك وحافظ على التباعد الاجتماعي (6 أقدام على الأقل) عن الآخرين في جميع الأوقات
- أخبر أولئك الذين كان لديك اتصال وثيق بهم مؤخرًا إذا مرضت
- اعرف الأعراض التي تعني أنك بحاجة للذهاب إلى المستشفى على الفور
- اطلب الرعاية الطبية إذا أصبحت أعراض شديدة. تشمل الأعراض الشديدة صعوبة في التنفس أو ألم مستمر أو ضغط في الصدر ، أو ارتباك، أو عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا، أو شفاه مزرقة أو وجه مزرق

- يمكننا العمل معًا للمساعدة في إبطاء انتشار كوفيد-19 . إذا كنت قد تعرضت لشخص مصاب ب كوفيد-19 ، فسنتصل بك ونطلب منك أن تقوم بالحجر الذاتي في المنزل لمدة 14 يومًا من اليوم الذي تعرضت فيه. قم بدورك للحفاظ على سلامة عائلتك ومجتمعك: رد على المكالمات لإبطاء الانتشار
- إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص يعاني من كوفيد-19 ، فقد يتصل بك شخص من Oneida County Health Department لإبلاغك بأنك تعرضت له ويطلب منك البقاء في المنزل والحجر الذاتي. يساعدك البقاء في المنزل على الحفاظ على أمانك وامن عائلتك ومجتمعك. اختر أن تكون جزءًا من الحل وساعدنا على إبطاء انتشار COVID-19.
- إذا كنت مريضًا بكوفيد-19 ، فقد يتصل بك شخص من Oneida County Health Department للتحقق من صحتك ، ويناقشك حول الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم ويطلب منك البقاء في المنزل لعزل نفسك. يتم جمع هذه المعلومات للأغراض الصحية فقط ولن يتم مشاركتها مع أي وكالات أخرى ، كوكالات تطبيق القانون أو الهجرة. لن يتم الكشف عن اسمك لمن اتصلت بهم ، ما لم تمنح الإذن. قم بدورك للحفاظ على سلامة عائلتك ومجتمعك من كوفيد-19 : رد على المكالمات لإبطاء الانتشار
- إذا كنت مريضًا ب كوفيد COVID-19 ، فخطط للعزل الذاتي لمدة 14 يومًا. العزلة الذاتية تعني البقاء في المنزل في غرفة بعيدة عن الأشخاص الآخرين والحيوانات الأليفة ، واستخدام حمام منفصل، إن أمكن. العزل الذاتي حاسم لحماية أولئك الذين تعيش معهم ، وكذلك مجتمعك. إذا كنت بحاجة إلى دعم أو المساعدة أثناء العزل الذاتي ، قد تتمكن من المساعدة. اختر أن تكون جزءًا من الحل وساعدنا على إبطاء انتشار كوفيد COVID-19.
- إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بكوفيد-19 ، فقد يتصل بك موظف من Oneida County Health Department لإبلاغك بأنك تعرضت له ويطلب منك البقاء في المنزل والحجر الذاتي. اختر أن تكون جزءًا من الحل وساعدنا على إبطاء انتشار كوفيد-19

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing-comms.html>