

# COVID-19: Kuarantin vs. Pengasingan

KUARANTIN menjauhkan seseorang yang berada dalam hubungan dekat dengan seseorang yang mempunyai COVID-19 jauh dari orang lain.



Jika Anda mempunyai hubungan rapat dengan orang yang mempunyai COVID-19



- Tinggal dirumah sehingga. 14 hari selepas kali terakhir Anda menghubungi.



- Periksa suhu tubuh Anda Dua kali sehari dan lihat gejala COVID-19.



- Sekiranya boleh, jauhi. Orang-orang yang berisiko Lebih tinggi untuk Jatuh sakit akibat COVID-19.



PENGASINGAN menjauhkan seseorang yang sakit atau diuji positif COVID-19 tanpa ada gejala jauh dari orang lain, walaupun dirumah mereka sendiri.



Jika Anda sakit dan berfikir atau tahu Anda mempunyai COVID-19



- Tinggal dirumah sehingga selepas
  - 3 hari tanpa demam dan gejala
  - Bertambah baik dan
  - 10 hari sejak gejala muncul pertama kali.



Jika Anda telah diuji positif COVID-19 tetapi tidak memiliki gejala.



- Tinggal dirumah sehingga selepas itu
  - 10 hari telah berlalu sejak ujian positif anda.



Jika Anda tinggal bersama orang lain, Tinggal dibilik khusus “bilik sakit” atau Kawasan dan jauh dari orang lain atau Haiwan, termasuk haiwan peliharaan. Gunakan bilik mandi yang berasingan jika ada.