

# COVID-19: တၢ်အိၣ်လီၤဆီၤဒီးတၢ်ပၢ်လီၤဖးအတၢ်လီၤဆီၤလိာ်သး

တၢ်အိၣ်လီၤဆီၤ (QUARANTINE) န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ပၢ်စီၤစူၤယံၤပုၤတဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဘူးဘူးတၢ်တံၢ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါတဂၤလၢကအိၣ်ယံၤဒီးပုၤဂုၢ်ပုၤဂၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ပၢ်လီၤဖး (ISOLATION) န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ပၢ်ပုၤတဂၤလၢအဘၣ်ဆူးဘၣ်ဆါ (မ့တမ့ၢ်) ပုၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အီၤအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအဟံၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တအိၣ်ဖျါဝဲဒၣ်တဖၣ်လၢကအိၣ်စီၤစူၤယံၤဒီးပုၤဂုၢ်ပုၤဂၤ, ယုာ်ဒီးအနီၣ်ကစၢ်အဟံၣ်ဖိယိဖိဒၣ်လဲာ်န့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်အိၣ်တၢ်ဘူးဘူးတၢ်တံၢ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီး (COVID-19) န့ၣ်



နမ့ၢ်ဆိးကုဒီးဆိကမိၣ် (မ့တမ့ၢ်) သ့ၣ်ညါလၢနအိၣ်ဒီး COVID-19 န့ၣ်



- အိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလၢ (၁၄) သီဖဲနဘၣ်ထွဲဒီးပုၤဘၣ်တၢ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်တက့ၢ်.



- အိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလၢ
  - ၃ သီအတီၢ်ပုၤတၢ်ကီၢ်တထီၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဂ့ၤထီၣ်က့ၤဒီး



- မၤနီၣ်နတၢ်ကီၢ်တၢ်ရၣ် (အဒံၢ်ကရံၢ်) တနံၤခံၣ်ဒီးခိးကွၢ် (COVID-19) တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.

- အသီၤဝ၀စးထီၣ်လၢတၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်သီဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်တက့ၢ်



- မ့ၢ်သ့န့ၣ်, အိၣ်ယံၤဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ကတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢကဆိးကုဒီးနးကလဲာ်လၢအဘၣ် (COVID-19) န့ၣ်တက့ၢ်.



နမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်နၤဒီးအိၣ်ဒီး (COVID-19) ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဖျါထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်



- အိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလၢ
  - တလၢကွၢ်အသီၤဝ၀စးထီၣ်လၢနမၤကွၢ်တၢ်ဆါဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်တက့ၢ်.



CS317422-A

6/8/2020 2PM



နမ့်အိန်ဆိးဒီးပုၤအဂၢၤန့ၣ်, အိန်လိၤလိၤဆိဆိလၢ “တၢ်ဆါ  
အဒး” မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၢ်တပူၤ, ဒီးအိန်ယံၤဒီးပုၤအဂၢၤမ့တမ့ၢ်ဆိဖိ  
ကီၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်, ပုၣ်ယုၣ်ဒီးဆိဖိကီၢ်ဖိလၢပုၤဘျၣ်ကွၢ်ကိအိၤ  
သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်, သူလိၤဆိတၢ်လုၢ်ထံလီၢ်တက့ၢ်.

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)