



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ၏ဘေးကင်းလုံခြုံမှု

သင်ဘာတွေသိရန်လိုအပ်သလဲ

- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီးထိရောက်မှုရှိသည်။
- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာသည် အမေရိကန်သမိုင်းတွင် အလုံခြုံဆုံး စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုအောက်တွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအား လက်ခံရရှိခဲ့သည်။
- CDC သည်သင့်အား တတ်နိုင်သမျှအမြန်ဆုံး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကြံပြုသည်။
- လူများစွာသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအနည်းငယ်သာ ရှိသည်ဟု အစီရင်ခံခဲ့သည်။

သန်းပေါင်းများစွာသောလူများသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအား ဘေးကင်းစွာလက်ခံရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်

၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၇ ရက်အထိအမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ၂၇၂ သန်းကျော်အား ပေးထားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီးထိရောက်မှုရှိသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအားလက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများတွင် သောင်းနှင့်ချီသောပါဝင်သူများဖြင့် အကဲဖြတ်ခဲ့ကြသည်။ ကာကွယ်ဆေးများသည် အရေးပေါ်အသုံးပြုမှုခွင့်ပြုချက် (EUA)အား အထောက်အကူပြုရန် လိုအပ်သည့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ထိရောက်မှုနှင့် ထုတ်လုပ်မှု အရည်အသွေးအတွက် အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဌာန(FDA)၏ တိကျခိုင်မာသည့် သိပ္ပံနည်းကျစံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီသည်။ [Learn more about EUAs in this videoexternal icon.](#) (ဤအပြင်ဘက်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်မည့် ဗီဒီယိုခလုတ်လေးအားနှိပ်၍ EUAs အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ။)



FDA မှအရေးပေါ်အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုထားသောကြောင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများထိုးထားခဲ့ကြသည်။ ဤကာကွယ် ဆေးများသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသမိုင်းတွင် အလုံခြုံဆုံးစောင့်ကြည့် လေ့လာမှုအား ခံယူခဲ့ပြီး ဆက်လက်၍လည်း စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဤစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုတွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် အန္တရာယ်ကင်းကြောင်း သေချာစေရန် အခြေခိုင်နေပြီးသောနှင့် အသစ်သော ဘေးကင်းလုံခြုံရေး စောင့်ကြည့် စစ်ဆေးခြင်းစနစ် နှစ်မျိုးလုံးပါဝင်ပါသည်။

စမ်းသပ်တွေ့ရှိချက်များသည် စိတ်ချရမှုရှိခြင်း

ကာကွယ်ဆေးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးကြိုးပမ်းမှုများမှရရှိသော ရလဒ်များသည် စိတ်ချရမှုရှိသည်။ အချို့လူများတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါ။ လူတစ်ချို့တွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကဲ့သို့သော သာမန် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိကြောင်း တိုင်ကြားထားသည်။

- ဆေးထိုးသည့်နေရာ၌ရောင်ခြင်း၊ နီခြင်းနှင့် နာကျင်ခြင်း
- ဖျားခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
- ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း
- ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်ခြင်း
- မူးဝေခြင်း

ပြင်းထန်သောဘေးကင်းလုံခြုံရေးပြဿနာများမှာဖြစ်ခဲ့သည်

ယနေ့အထိ ဤကာကွယ်ဆေးများ၏ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအား စောင့်ကြည့်လေ့လာသည့် စနစ်များသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ကျန်းမာရေးပြဿနာနှစ်မျိုးသာ တွေ့ရှိရသည်။ နှစ်ခုလုံးမှာ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဤအရာများမှာ J&J/Janssen COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး နောက် ဓာတ်မတည့်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော အရေးပေါ်အခြေအနေနှင့် သွေးကြောများအတွင်း သွေးခဲခြင်းနှင့်အတူ သွေးတွင်းသွေးဥမွှားအရေအတွက်လျော့နည်းနေခြင်း ရောဂါလက္ခဏာ (TTS) တို့ဖြစ်သည်။



ဓာတ်မတည့်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော အရေးပေါ်အခြေအနေ

အနည်းငယ်သောလူများသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပြင်းထန်သည့်ဓာတ်မတည့်သော တုံ့ပြန်မှုကိုခံစားခဲ့ရသည် (“anaphylaxis”ဟုခေါ်သည်)။ သို့သော် ဤအရာသည် ဖြစ်ခဲပြီး မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆို ထိုးအပြီးဓာတ်မတည့်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော အရေးပေါ်အခြေ အနေဖြစ်နိုင်သည်။ အကယ်၍ ဤသို့ဖြစ်ခဲ့လျှင် ကာကွယ်ဆေးပံ့ပိုးပေးသူများတွင် တုံ့ပြန်မှု အားထိရောက်စွာနှင့် ချက်ချင်းကုသရန် ဆေးဝါးများရှိကြသည်။ သင် COVID-19 ကာကွယ် ဆေးထိုးပြီးနောက်၊ သင်၌ပြင်းထန်သည့်ဓာတ်မတည့်သောတုံ့ပြန်မှုနှင့် ချက်ချင်းကုသမှုလိုအပ်ခဲ့လျှင် သင့်အားစောင့်ကြည့်လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် ၁၅ မိနစ်မှ ၃၀ မိနစ်ခန့်နေရန် သင့်အားတောင်းဆိုလိမ့်မည်။

J&J/Janssen COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် သွေးကြောများအတွင်း သွေးခဲခြင်းနှင့်အတူ သွေးတွင်းသွေးဥမွှားအရေအတွက်လျော့နည်းနေခြင်း ရောဂါလက္ခဏာ (TTS)

J&J/Janssen COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်၊ ဖြစ်ခဲသော်လည်းပြင်းထန်စွာ ဘေးဖြစ်စေတတ်သောအဖြစ်အပျက်တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ချေအန္တရာယ်ရှိသည် - သွေးခဲများနှင့်အတူ သွေးဥမွှားအရေအတွက်လျော့နည်းနေခြင်း (သွေးခဲခြင်းနှင့်အတူ သွေးတွင်းသွေးဥမွှားအရေ အတွက်လျော့နည်းနေခြင်း ရောဂါလက္ခဏာ သို့မဟုတ် TTS)။ အသက် ၅၀အောက်ငယ်သော အမျိုးသမီးများသည် ဤဖြစ်ခဲသော ဘေးဖြစ်စေတတ်သည့် အဖြစ်အပျက်ဖြစ်နိုင်ချေ အန္တရာယ် မြင့်မားသောကြောင့် အထူးသတိထားရမည်။ ဤအန္တရာယ်အခြေအနေမတွေ့ရသော အခြား သော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများရနိုင်သည်။

ဤဘေးဖြစ်စေတတ်သောဖြစ်ရပ်သည်ဖြစ်ခဲပြီး အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၄၉နှစ်အကြား ကာကွယ်ဆေးထိုးထား သောအမျိုးသမီးတစ်သန်းလျှင် ၇ ယောက်နှုန်းရှိသည်။ အသက် ၅၀ နှင့်အထက် အမျိုးသမီးများနှင့် အသက်အရွယ်အားလုံးသောအမျိုးသားများအတွက်၊ ဤဘေးဖြစ်စေတတ်သောဖြစ်ရပ်သည် ပို၍ ဖြစ်ခဲသည်။



ရေရှည်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများဖြစ်နိုင်ချေမရှိပါ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအပါအဝင် မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆို ဆေးထိုးပြီးနောက် ရေရှည် ကျန်းမာရေးပြဿနာဖြစ်စေနိုင်သော ပြင်းထန်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ အလွန်အမင်း ဖြစ်နိုင် ချေမရှိပါ။ ကာကွယ်ဆေးအား စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်း သမိုင်းကြောင်းအရ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး များမှာ ယေဘုယျအားဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးခြောက်ပတ်အတွင်း ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်အား ပြသ ခဲ့သည်။ ဤအကြောင်းကြောင့် FDA သည်တရားဝင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးတစ်လုံးစီအား နောက်ဆုံးဆေးထိုးပြီးနောက် အနည်းဆုံး၂လ(၈ပတ်) လေ့လာရန် သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ သန်းပေါင်းများစွာသောလူများ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ရရှိခဲ့ပြီး ရေရှည်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး များ ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်းမရှိပါ။

CDC သည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ၏ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်နေဆဲ ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာပြဿနာတစ်ခုနှင့် ကာကွယ် ဆေးတစ်ခု အကြားဆက်သွယ်မှုကိုတွေ့ရှိပါက FDAနှင့် ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်သူသည် ဘေးကင်း လုံခြုံမှုဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအား ဖြေရှင်းရန်သင့်လျော်သော ဖြေရှင်းချက်တစ်ခုအား လုပ်ဆောင် လိမ့်မည် (ဥပမာ - ပြဿနာရှိသော ထုတ်ကုန်အသုတ်တစ်သုတ်၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာပြဿနာ တစ်ခု သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးကိုယ်တိုင်)။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့်သင်ကိုယ်တိုင်နှင့်အခြားသူများအား ကာကွယ်ပါ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအပြင် မျက်နှာဖုံးများတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် လူမှုရေးအကွာ အဝေးထားရှိခြင်းဆိုင်ရာ **CDC** ၏အကြံပြုချက်များအား လိုက်နာခြင်းသည် **COVID-19** မှသင်ကိုယ်တိုင်ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများဖြစ်သည်။ **CDC** သည်သင့်အား တတ်နိုင်သမျှအမြန်ဆုံး **COVID-19** ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အကြံပြုသည်။



CENTERS FOR DISEASE™
CONTROL AND PREVENTION

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအား လူဦးရေတစ်ခုလုံးတွင် ဆက်လက်ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုလာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် CDC, FDA နှင့် အခြားဖက်ဒရယ်အေဂျင်စီများသည် ၎င်းတို့၏ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကိုဆက်လက်စောင့်ကြည့်လိမ့်မည်။

အရင်းအမြစ်: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>