

عندما يتم تطعيمك بالكامل

كيف تحمي نفسك والآخرين

اختيار الأنشطة الأكثر أماناً

- [If you are fully vaccinated](#) (إذا تم تطعيمك بالكامل) ، يمكنك استئناف الأنشطة التي قمت بها قبل انتشار الوباء.
 - يمكن للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل استئناف الأنشطة دون ارتداء قناع أو التباعد الجسدي، باستثناء ما هو مطلوب بموجب القوانين والقواعد واللوائح الفيدرالية أو الحكومية أو المحلية أو القبلية أو الإقليمية، بما في ذلك إرشادات العمل ومكان العمل المحلي.
 - إذا لم يتم تطعيمك بعد، (فابحث عن لقاح) [find a vaccine](#).
 - (لقاحات COVID-19) [COVID-19 vaccines](#) فعالة في حمايتك من الإصابة بالمرض. (بناءً على ما نعرفه) عن لقاحات [what we know](#) COVID-19، يمكن للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل البدء في القيام ببعض الأشياء التي توقفوا عن فعلها بسبب الوباء.
- يمكن أن تساعدك هذه التوصيات في اتخاذ قرارات بشأن الأنشطة اليومية بعد أن يتم تطعيمك بالكامل. تلك التوصيات ليست مخصصة (لإعدادات الرعاية الصحية) [healthcare settings](#).

هل تم تطعيمك بالكامل؟

بشكل عام، يعتبر الناس مُطعمين بالكامل:

- بعد أسبوعين من الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين، مثل لقاح (فايزر) Pfizer أو (موديرنا) Moderna، أو
- أسبوعين بعد جرعة واحدة من اللقاح، مثل لقاح (جانسين) Janssen من Johnson & Johnson (جونسون اند جونسون).

إذا كنت لا تستوفي هذه المتطلبات، بغض النظر عن عمرك، فأنت غير محصن بالكامل. استمر في اتخاذ [precautions](#) جميع (الاحتياطات) حتى يتم تطعيمك بالكامل.

إذا كنت تعاني من حالة أو كنت تتناول أدوية تضعف جهاز المناعة لديك، فقد لا تكون محمياً بشكل كامل حتى لو كنت قد تلقيت التطعيمات الكاملة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. حتى بعد التطعيم، قد تحتاج إلى الاستمرار في اتخاذ جميع (الاحتياطات) [precautions](#).

ما الذي يمكنك البدء في القيام به



إذا تم تطعيمك بالكامل:

- يمكنك استئناف الأنشطة التي قمت بها قبل انتشار الوباء.
- يمكنك استئناف الأنشطة دون ارتداء قناع أو الابتعاد مسافة 6 أقدام، باستثناء ما هو مطلوب بموجب القوانين والقواعد واللوائح الفيدرالية أو الخاصة بالولاية أو المحلية أو القبلية أو الإقليمية، بما في ذلك إرشادات العمل ومكان العمل المحلي.
- [travel in the United States](#) (إذا سافرت داخل الولايات المتحدة) ، فلن تحتاج إلى الخضوع للاختبار قبل السفر أو بعده أو الحجر الصحي بعد السفر.
- يجب أن تنتبه جيداً [the situation at your international destination](#) (للوضع في وجهتك الدولية) قبل السفر خارج الولايات المتحدة.
 - لا تحتاج إلى الخضوع للاختبار قبل مغادرة الولايات المتحدة ما لم تتطلب وجهتك ذلك.
 - ما زلت بحاجة إلى [show a negative test result](#) (إظهار نتيجة اختبار سلبية) أو إثباتات التعافي من COVID-19 قبل الصعود على متن رحلة دولية إلى الولايات المتحدة.
 - لا يزال يتعين عليك إجراء الاختبار بعد 3-5 أيام من السفر الدولي.
 - لست بحاجة إلى الحجر الصحي الذاتي بعد وصولك إلى الولايات المتحدة.
- إذا كنت بالقرب من شخص مصاب بفيروس COVID-19 ، فلا داعي للابتعاد عن الآخرين أو الخضوع للاختبار ما لم تكن لديك أعراض.
 - ومع ذلك، إذا كنت تعيش أو تعمل في إصلاحية أو منشأة احتجاز أو ملجأ للمشردين وكنت بالقرب من شخص مصاب بـ COVID-19، فلا يزال يتعين عليك إجراء الاختبار، حتى إذا لم تكن لديك أعراض.

ما يجب أن تستمر في فعله



في الوقت الحالي، إذا تم تطعيمك بالكامل:

- ستظل بحاجة إلى اتباع الإرشادات في مكان عملك والشركات المحلية.
- إذا كنت (تسافر) [travel](#) ، فلا يزال يتعين عليك اتخاذ خطوات (لحماية نفسك والآخرين) [protect yourself and others](#). سيظل [required to wear a mask](#) (مطلوباً منك ارتداء قناع) على الطائرات والحافلات والقطارات وغيرها من وسائل النقل العام التي تسافر إلى الولايات المتحدة أو داخلها أو خارجها وفي مراكز النقل الأمريكية مثل المطارات والمحطات. لا يزال يتعين على [international travelers](#) المسافرين الدوليين الذين تم تلقيحهم بالكامل والذين يصلون إلى الولايات المتحدة [required to get tested](#) (الخضوع للاختبار) قبل 3 أيام من السفر جواً إلى الولايات المتحدة (أو إظهار وثائق الشفاء من COVID-19 في الأشهر الثلاثة الماضية) ويجب أن يخضعوا للاختبار لمدة 3-5 أيام بعد رحلتهم.
- لا يزال يتعين عليك [symptoms of COVID-19](#) الانتباه (لأعراض COVID-19) ، خاصة إذا كنت بالقرب من شخص مريض. إذا كانت لديك أعراض COVID-19، فيجب أن تخضع [tested](#) (للاختبار) [stay home](#) و (البقاء في المنزل) وبعيداً عن الآخرين.
- يجب على الأشخاص الذين يعانون من حالة مرضية أو يتناولون أدوية تضعف جهاز المناعة التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لمناقشة أنشطتهم. قد يحتاجون إلى الاستمرار في اتخاذ جميع [precautions](#) (الاحتياطات) لمنع COVID-19.

ما الذي نعرفه

- لقاحات COVID-19 فعالة في الوقاية من مرض COVID-19 ، وخاصة الأمراض الشديدة والوفاة.
- تقلل لقاحات COVID-19 من خطر انتشار COVID-19.

ما الذي زلنا نتعلمه

- ما مدى فعالية اللقاحات ضد متغيرات الفيروس المسبب لـ COVID-19. تظهر البيانات المبكرة أن اللقاحات قد تعمل ضد بعض المتغيرات ولكنها قد تكون أقل فعالية ضد البعض الآخر.
- كيف تحمي اللقاحات الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، بما في ذلك الأشخاص الذين يتناولون الأدوية المثبطة للمناعة.
- إلى متى يمكن للقاحات COVID-19 أن تحمي الناس.

كما نعلم أكثر، ستستمر مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في تحديث توصياتنا لكل من الأشخاص الملقحين وغير الملقحين.



[Interim Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People](#) هل تريد معرفة المزيد عن هذه التوصيات؟ اقرأ توصياتنا المؤقتة الموسعة (للصحة العامة للأشخاص الذين تم تطعيمهم. [Interim Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People](#))
(بالكامل)

تنطبق هذه الارشادات على لقاحات COVID-19 المصرح بها حاليا للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاحات Pfizer-BioNTech و Moderna / Johnson & Johnson (J&J) / Janssen

COVID-19 يمكن أيضا تطبيق هذه الارشادات على لقاحات COVID-19 التي تم التصريح باستخدامها في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (مثل Oxford/AstraZeneca).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

المصدر: